

老狗防止老化的按摩方法

狗狗的成長速度，小型犬大約是人類的四倍，大型犬約七倍，狗狗的生命總是美好而短暫。

雖然這些無可避免，但我們可以做一些減緩、防止老化的基本穴位按摩來延長它們陪伴。

- 1、首先用手輕鬆的撫摸老狗，跟它的身體漸漸熟悉起來。
- 2、然後揉捏放鬆它的肌肉刺激它的穴道，用指腹或者棉花棒慢慢使力按壓穴道。
- 3、拉起老狗的皮膚往上提進行按摩。
- 4、用食指或加上中指用輕柔的力道在它的穴位上畫「の」字形。

我們還可以專門按摩和長壽有密切聯繫的腎臟穴位。狗狗身體最後一根肋骨和頸椎相交的部分是第 13 胸椎，往下兩個脊椎骨或第二腰椎的兩邊便是叫腎俞的穴位，它能夠刺激腎臟。而在左右腎俞之間有個名為命門的穴道，被中醫認為是湧現生命力的長壽穴道。用拇指和食指為腎俞穴進行指壓，按壓時加手指揉捏的動作，效果更佳。命門也要進行指壓，因為是在脊椎骨上方，溫和地按摩就行不可用力過度。